

Trajekt-Coaching

Ein strukturiertes und fokussierendes Coaching-Programm für Multi-Problem-Familien

Das Trajekt-Coaching Programm wurde im Rahmen des Video-Home-Trainings[®] entwickelt und folgt einem ganzheitlichen und systemischen Ansatz, wobei die Philosophie des Empowerments den Rahmen bietet.

Trajekt-Coaching dient der Strukturierung des Hilfeprozesses in Multi-Problem-Familien und fokussiert aufeinander aufbauend die Ziele und Aufgaben innerhalb der einzelnen Arbeitsetappen.

Nach dem Trajekt-Coaching-Konzept zeigen Familien Hilfeschwerpunkte in 6 aufeinander aufbauenden Arbeitsblöcken:

- Sicherung der Existenz
- Basiskommunikation, für eine optimale Grundlage im Zusammenleben und Erziehung
- Struktur des täglichen Familienlebens
- (Weiter-)Entwicklung der Kinder
- (Weiter-)Entwicklung der Eltern
- Gesellschaftliche Integration

Mit einem stringenten Vorgehen innerhalb der Blöcke, den methodischen Prinzipien des „reality-testings“ und des maßgeschneiderten Aktivierens bzw. Kompensierens wird in den jeweils aktuellen Blöcken „befähigend“ und zielführend gearbeitet.

Erfolg spiegelnde Videoaufnahmen des täglichen Familienlebens zeigen die Entwicklungsfortschritte und dienen den Eltern als Modell für eine erfolgreiche Vision des Familienlebens.

Neuere Neurowissenschaftliche Erkenntnisse fließen in die Arbeit ein, sie stützen die Aussagen über die Effektivität einer bildbasierten Veränderungsarbeit.

An 2 Tagen wird das Trajekt-Coaching anhand von Fallbeispielen vorgestellt. Mit Hilfe von Demonstrationsfilmen, interaktiven Informationsphasen, Übungen und Rollenspielen wird der Ansatz erfahrbar gemacht.

Fälle und Videoaufnahmen der Teilnehmer werden im Kurs strukturierend und fokussierend mit Trajekt-Coaching bearbeitet.

Zielgruppe: Mitarbeiter der SPFH, Pädagogische Fachkräfte aus (teil-)stationären Einrichtungen, für Hilfeplanung verantwortliche MitarbeiterInnen von Jugendämtern und Case Manager.

Teilnehmerzahl: Max. 20
Dauer: 2 Tage
Honorar: € 700,-/Tag
Zeitraum: nach Absprache