

## Grundbedürfnisse und augenblickliche Wünsche

<p><b>Grundbedürfnisse</b> sind wesentliche Bedürfnisse, deren Befriedigung uns am Leben erhalten und die Antrieb jeglichen Verhaltens und jeder Handlung sind. Sie finden sie z.B. in der Bedürfnispyramide.</p>	<p><b>Augenblickliche Wünsche</b> entstehen aus den Grundbedürfnissen und bestehen in einer konkreten Situation</p>
<p><b>Beispiel:</b> Das Kind wirft beim „Mensch ärgere Dich nicht“ das Spielfeld um, verschränkt die Arme und lehnt sich mit einem schmollenden Gesichtsausdruck zurück, als es rausgeworfen wird.</p>	
<p><b>Grundbedürfnis:</b> Ich will dazugehören, ich will wertgeschätzt werden</p>	<p><b>Augenblicklicher Wunsch:</b> Ich will beim „Mensch ärgere Dich nicht“ genauso gut sein wie die anderen und gewinnen.</p>
<p><i><b>Auf das Grundbedürfnis schaue ich, wenn ich das <u>Muster des Kindes, die Fragestellung und die Antwort auf die Fragestellung formuliere.</u></b></i></p> <p><b>In unserem Beispiel:</b> <b>Muster des Kindes:</b> „Wenn das Kind in einer Spielsituation zu verlieren droht, will es weiterhin dazugehören und wertgeschätzt werden. Dazu wirft es manchmal das Spielfeld um, lehnt sich mit einem schmollenden Gesichtsausdruck im Stuhl zurück, wendet den Blick nach unten und spricht nicht mehr“</p> <p><b>Fragestellung:</b> „Was können wir dafür tun, dass das Kind sich beim Spiel weiter beteiligt, wenn es verliert, und es erfährt, dass es dazugehört und wertgeschätzt wird.“</p> <p>©Hannelore Gens 2018</p>	<p><i><b>Den augenblicklichen Wunsch formuliere ich, wenn ich das Kind in dieser Situation <u>positiv lenken und leiten will</u> und dazu sein Verhalten, sein Gefühl und das benenne, was es im Augenblick möchte.</b></i></p> <p><b>In unserem Beispiel:</b> „Du wirfst gerade das Spielfeld um und lehnt Dich zurück, Du bist ziemlich sauer, dass Du gerade rausgeflogen bist, dabei möchtest Du genau wie alle anderen mitmachen und gewinnen“ „JA“ „Das kann ich gut verstehen, rausgeschmissen werden fühlt sich auch nicht gut an. Schau mal, das gehört zum Spiel und den anderen geht es genauso, alle haben eine Chance. „Komm, wir bauen das Spielfeld wieder auf und Du versuchst es nochmal!“ „Siehst Du, Du hast gut weitergemacht und jetzt ist der Peter rausgeflogen! Mal sehen, wo Deine nächste Chance liegt!“</p> <p><i><b>Das Grundbedürfnis ist auf gewünschte Art und Weise befriedigt worden.</b></i></p>

